

*Райская Ирина Владимировна
воспитатель
МБДОУ г. Мурманска № 80
г. Мурманск, Россия*

Конспект занятия «В гостях у доктора Тюбика» (средняя группа)

Цель: познакомить детей с зубной пастой, как необходимым средстве индивидуальной гигиены.

Задачи:

- дать знания детям о назначении зубной пасты и ее роли в сохранении здоровья зубов;
- познакомить детей с главными компонентами зубной пасты: фтором и кальцием и их действием на зубную эмаль;
- воспитывать санитарную культуру по уходу за полостью рта.

Предварительная работа: чтение художественной литературы «Конни у зубного врача» Л. Шнайдер, игровые ситуации на гигиеническую тематику, рассматривание иллюстраций с изображением различных зубных паст.

Материал и оборудование: тюбики зубной пасты (по количеству детей), предметные стекла, стаканчики с водой, камушки, пипетки, чеснок, салфетки; демонстрационный материал-карточки с изображением «кальция», «фтора», зубная щетка, модель «Здоровый зуб», «Больной зуб».

Ход занятия

Дети заходят в группу их встречает Доктор Тюбик.

Доктор Тюбик: Здравствуйте, дети! Я Доктор Тюбик пришел в гости к вам из волшебной страны «Зубастик»(Приглашает детей сесть за столы)

Доктор Тюбик загадывает загадку:



Белой пеной во рту
Она пенится,
Зубки чистить она не ленится.
Во рту наводит чистоту и порядок.
Кто она?

Дети: Это зубная паста.

Доктор Тюбик: Правильно! Скажите мне, пожалуйста, для чего нужна зубная паста. (Ответы детей) Зубная паста – это средство для поддержания гигиены полости рта в здоровом состоянии, она защищает ваши зубы от кариеса. Сегодня мы поговорим о зубной пасте и узнаем, какими же свойствами она обладает. Для этого проведем эксперименты в моей лаборатории.

Доктор Тюбик: В первом эксперименте мы определим имеет ли зубная паста цвет. Дети, знаете ли вы, что зубная паста бывает разная. Возьмем предметное стекло и выдавим на него небольшое количество размером с горошину зубной пасты (дети вместе с Тюбиком выполняют задание).

Доктор Тюбик: Какого она цвета?

(Ответы детей)

Доктор Тюбик: Да, паста бывает по цвету и белая и желтая, и розовая и даже зеленая! Значит паста какая?(Ответы детей)Конечно, она разноцветная! Мы с вами определили, что зубная паста имеет цвет.

Доктор Тюбик: Перед следующим экспериментом я вам напомню, как правильно определять запах, чтобы не навредить своему здоровью. стаканчик держим на расстоянии от себя и при помощи руки направляем воздух в сторону носа(Доктор Тюбик выполняет показ). А теперь давайте определим, есть ли у зубной пасты запах, и какой он. Для этого мы с вами сначала понюхаем чеснок, воду, а затем зубную пасту. Дети вместе с д.Тюбиком выполняют задание, комментируют запахи, и приходят к выводу что зубная паста имеет приятный запах.

Доктор Тюбик: Да, зубная паста имеет запах и он бывает разный. Мы используем зубную пасту для того, чтобы почистить зубы, не потому, что она вкусно пахнет, а потому что в ней содержатся полезные для зубной эмали вещества: фтор и кальций (дети повторяют слова «фтор» и «кальций» за доктором Тюбиком. Воспитатель демонстрирует картинки изображающие «фтор» и «кальций»). Фтор и кальций- главные компоненты отвечающие за здоровье зубов. Фтор и Кальций укрепляют наши зубы, делают их крепкими и выносливыми. А сейчас я предлагаю немного отдохнуть!

Физкультминутка (выполняем движения согласно тексту)

Наши деточки устали,
И со стульчиков все стали,
Потянулись, потянулись,
Солнышку мы улыбнулись,
Вправо, влево наклонились
Быстро к речке мы спустились,
Льется чистая водица
Мы умеем сами мыться,
Зубную пасту мы берем
Крепко щеткой зубы трем,
Моем шею, моем уши
Сами вытремся по суше.

Доктор Тюбик: (сопровождает слова действиями): Дети, когда мы берем зубную щетку, накладываем на нее немного зубной пасты, с горошину, то она не растекается по щетке а так и остается на щетке горочкой. Почему так происходит?(Ответы детей).Сейчас проведем эксперимент и узнаем.

Доктор Тюбик: Возьмем предметное стекло и с помощью пипетки капнем на него воду, положим камушек, а рядом выдавим немного зубной пасты. Затем перевернем стекло вниз и перевернем его обратно. Что

получилось?(Ответы детей)Почему зубная паста осталась на стекле?(Ответы детей)А что случилось с камушком и водой?

Доктор Тюбик: Зубная паста липкая вязкая, она как будто прилипает к щетке.(Дети проговаривают слова « липкая», «вязкая»)

Доктор Тюбик: Обращает внимание детей на модель «Здоровый зуб». Наши зубы покрыты белой эмалью, которая защищает зуб. Если эмаль содержит мало фтора и кальция, она становится тонкой на ней появляются трещины и может начаться кариес(Доктор Тюбик показывает модель «Больной зуб»).Кариес разрушает наши зубы.

Доктор Тюбик: Вот и подошло к концу наше познавательное экспериментирование, не забывайте каждый день чистить зубы, это поможет вам сохранить их здоровыми и защитить от кариеса.

Доктор Тюбик дарит детям тюбики зубной пасты, прощается и уходит.