



Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организации  
«Многопрофильная Академия непрерывного образования»  
Факультет дополнительного образования

Утверждено  
Ректор АНПОО «МАНО»



В.И. Гам

**Календарно-тематическое планирование**  
Дополнительной образовательной программы  
**«Ментальная арифметика»**  
социально-гуманитарной направленности  
для обучающихся 6-10 лет  
(продолжительность образовательного процесса 1 год,  
трудоемкость 80 часов)  
Форма реализации: очная

### Календарно-тематическое планирование

| №<br>п\п     | Название раздела                                                            | Кол-во<br>часов | Дата проведения        |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1.           | Знакомство с работой абакуса                                                | 4               | 1-11 сентября          |
| 2.           | Знакомство с цифрой 1                                                       | 2               | 14-18 сентября         |
| 3.           | Знакомство с цифрой 2                                                       | 2               | 21-25 сентября         |
| 4.           | Знакомство с цифрой 3                                                       | 2               | 28 сентября -2 октября |
| 5.           | Знакомство с цифрой 4                                                       | 2               | 5-9 октября            |
| 6.           | Знакомство с цифрой 5                                                       | 2               | 12-16 октября          |
| 7.           | Знакомство с цифрой 0                                                       | 2               | 19-23 октября          |
| 8.           | Знакомство с цифрой 6                                                       | 2               | 26-30 октября          |
| 9.           | Знакомство с цифрой 7                                                       | 2               | 2-6 ноября             |
| 10.          | Знакомство с цифрой 8                                                       | 2               | 9-13 ноября            |
| 11.          | Знакомство с цифрой 9                                                       | 2               | 16-20 ноября           |
| 12.          | Сложение и вычитание 1-4                                                    | 2               | 23-27 ноября           |
| 13.          | Сложение и вычитание 1-5                                                    | 2               | 30 ноября-4 декабря    |
| 14.          | Сложение и вычитание 1-9                                                    | 2               | 7-11 декабря           |
| 15.          | 10 и виды десятков                                                          | 4               | 14-25 декабря          |
| 16.          | Сложение и вычитание 10-40                                                  | 4               | 28 декабря -15 января  |
| 17.          | «Сложение и вычитание 10-90                                                 | 4               | 18-29 января           |
| 18.          | Сложение и вычитание однозначные и десятки                                  | 2               | 1-5 февраля            |
| 19.          | Сложение и вычитание двухзначные одинаковые 11-44                           | 2               | 8-12 февраля           |
| 20.          | Сложение и вычитание двухзначные одинаковые 11-55                           | 2               | 15-20 февраля          |
| 21.          | Сложение и вычитание двухзначные одинаковые 11-99                           | 2               | 24-26 февраля          |
| 22.          | «Сложение и вычитание двухзначные разные (два ряда)                         | 2               | 1-5 марта              |
| 23.          | Сложение и вычитание двухзначные разные                                     | 2               | 9-12 марта             |
| 24.          | Операция «Сложение 5»: Метод «помощь брата» (часть 1)                       | 2               | 15-19 марта            |
| 25.          | Операция «Сложение 5»: Метод «помощь брата»                                 | 6               | 22 марта -9 апреля     |
| 26.          | Операция «Вычитание 5»: Метод «помощь брата»                                | 6               | 12-30 апреля           |
| 27.          | Операции «Сложение и вычитание 5»: Метод «помощь брата»                     | 6               | 4-21 мая               |
| 28.          | Операции «Сложение и вычитание 5» на ментальной карте: Метод «помощь брата» | 4               | 24-4 июня              |
| 29.          | Тестирование: олимпиада первого уровня                                      | 2               | 7-11 июня              |
| <b>ИТОГО</b> |                                                                             | <b>80</b>       |                        |

