



Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организации
«Многопрофильная Академия непрерывного образования»
Факультет дополнительного образования

Утверждено
Ректор АНПОО «МАНО»



В.И. Гам

Учебно-тематическое планирование
Дополнительной образовательной программы
«Лазерный тир»
физкультурно-спортивной направленности
для обучающихся 12-16 лет
(продолжительность образовательного процесса 1 год,
трудоемкость 48 часов)
Форма реализации: очная

Учебно-тематическое планирование

№ темы	Наименование тем	Кол-во часов
1.	Цели, задачи и содержание программы. История развития стрелкового спорта	3
2.	Развитие стрелкового оружия в России	3
3.	Меры безопасности при обращении с оружием. Порядок обращения с оружием во время переноса и стрельбы	3
4.	Материальная часть винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов винтовки	3
5.	Порядок разборки и сборки винтовки	3
6.	Характерные неисправности, их устранение. Уход за оружием, хранение	3
7.	Правила поведения в тире и на линии огня. Обязанности дежурного по тиру	3
8.	Основные элементы техники выполнения выстрела: подготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание	3
9.	Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени	3
10.	Основные элементы техники выполнения выстрела: подготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание	3
11.	Правила и приемы стрельбы сидя «с колена» по неподвижной мишени	3
12.	Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени	3
13.	Подготовка к соревнованиям – стрельба стоя - 10 м; три – пробных, десять – зачетных	3
14.	Подготовка к соревнованиям – стрельба сидя «с колена» - 10 м; три – пробных, десять – зачетных	3
15.	Подготовка к соревнованиям – стрельба лежа - 10 м; три – пробных, десять – зачетных	3
16.	Соревнования	3
Всего		48