



Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организации  
«Многопрофильная Академия непрерывного образования»  
Факультет дополнительного образования

Утверждено  
Ректор АНПО «МАНО»



В.И. Гам

### **Аннотация**

Дополнительной образовательной программы  
**«Лазерный тир»**  
физкультурно-спортивной направленности  
для обучающихся 12-16 лет  
(продолжительность образовательного процесса 1 год,  
трудоемкость 48 часов)  
Форма реализации: очная

Программа дополнительного образования «Лазерный тир» составлена для работы одноимённого детского объединения.

Направленность программы: физкультурно-спортивной.

Целевая группа: учащиеся 12-16 лет.

Форма реализации: очная.

Освоение программы происходит в группе до 10 человек. Зачисление на обучение по программе осуществляется в течение всего учебного года по заявлению родителей (законных представителей) без предварительного экзамена.

В настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья школьников, развитию спорта. Организация кружка в школе позволит развить общефизическую подготовку учащихся, они узнают историю и традиции ВС. Основную часть занятий составляет стрелковый спорт. Стрелковый спорт является одним из самых массовых видов спорта. Особенно большой популярностью он пользуется среди молодежи и школьников.

Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность. Доступной формой обучения школьников приемам стрельбы является стрельба из пневматических винтовок. В области теоретической, технической, тактической и психологической подготовки ставится цель: расширить объем знаний, научить занимающихся анализировать свои действия, научить их понимать, из каких компонентов складывается производство точного и меткого выстрела; научить самостоятельно развивать свои физические качества (выносливость, силу, быстроту и ловкость), повысить интерес к занятиям физкультурой и спортом. В конце обучения чаще практикуются тренировки, соревнования.

Основные формы и методы организации и проведения занятий индивидуальные практические работы. Структура занятий выстроена учетом здоровьесберегающих технологий. Занятия проводятся при постоянной смен деятельности.

Форма обучения – очная.

Режим занятий – 1 раз в неделю по 1,5 часа.

Программа рассчитана на один год обучения в объеме 48 часов. Освоение программы происходит в группе до 10 человек. Зачисление на обучение по программе осуществляется в течение всего учебного года по заявлению родителей (законных представителей) без предварительного экзамена.

Содержание программы направлено на достижение следующей **цели**: формирование и развитие социально-значимых качеств личности гражданина через занятия стрельбой.

**Задачи программы:**

– ознакомить обучающихся с основами теории и практики стрельбы, основными видами оружия и правилами его применения;

- развить и закрепить умения владения техникой и тактикой стрельбы, своими эмоциями в любых чрезвычайных ситуациях;
- формировать стойкий интерес и сознательное отношение к занятиям физической культурой, здоровому образу жизни.

Освоение содержания программы обеспечивает достижение следующих **результатов**:

### *1. Личностные*

Обучающийся научится:

- проявление мотивации учебно-познавательной деятельности и личностного смысла учения, которые базируются на необходимости постоянного расширения знаний для решения новых учебных задач;
- способности самостоятельно ставить цели и строить жизненные планы;
- саморазвитию и личностному самоопределению.

### *2. Метапредметные:*

Обучающийся научится:

- целеполаганию под руководством педагога;
- определять план выполнения задания под руководством педагога;
- свободно пользоваться выработанными критериями оценки и самооценки, исходя из цели и имеющихся критериев, различая результат и способы действий;
- делать выводы в результате совместной работы в парах, группах;
- готовить рабочее место и выполнять практическую работу по предложенному педагогом плану с опорой на образцы;
- умению самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативных, осознанному выбору наиболее эффективных способов решения учебных и познавательных задач;
- умению соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией.

### *3. По направлению (профилю) программы*

- основным правилам обращения с оружием;
- основам и приемам ведения стрельбы;
- тактико-техническим данным используемого на занятиях оружия;
- обращаться с оружием согласно ТБ;
- разбирать, собирать и обслуживать оружие;
- правильно выбрать прицел и точку прицеливания при стрельбе;
- правильно вести стрельбу стоя по неподвижной мишени;
- правильно вести стрельбу сидя «с колена» по неподвижной мишени;
- правильно вести стрельбу лежа по неподвижной мишени.