



Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организации  
«Многопрофильная Академия непрерывного образования»  
Факультет дополнительного образования

Утверждено  
Ректор АНПО «МАНО»



В.И. Гам

**Календарно-тематическое планирование**  
Дополнительной образовательной программы  
**«Ментальная арифметика»**  
социально-гуманитарной направленности  
для обучающихся 6-10 лет  
(продолжительность образовательного процесса 1 год,  
трудоемкость 80 часов)  
Форма реализации: очная

Омск – 2025

## Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Название раздела	Кол-во часов	Дата проведения
1.	Знакомство с работой абакуса	4	1-12 сентября
2.	Знакомство с цифрой 1	2	15-19 сентября
3.	Знакомство с цифрой 2	2	22-26 сентября
4.	Знакомство с цифрой 3	2	29 сентября -3 октября
5.	Знакомство с цифрой 4	2	6-10 октября
6.	Знакомство с цифрой 5	2	13-17 октября
7.	Знакомство с цифрой 0	2	20-24 октября
8.	Знакомство с цифрой 6	2	27-31 октября
9.	Знакомство с цифрой 7	2	3-7 ноября
10.	Знакомство с цифрой 8	2	10-14 ноября
11.	Знакомство с цифрой 9	2	17-21 ноября
12.	Сложение и вычитание 1-4	2	24-28 ноября
13.	Сложение и вычитание 1-5	2	1-5 декабря
14.	Сложение и вычитание 1-9	2	8-12 декабря
15.	10 и виды десятков	4	15-26 декабря
16.	Сложение и вычитание 10-40	4	29 декабря -16 января
17.	«Сложение и вычитание 10-90	4	19-30 января
18.	Сложение и вычитание однозначные и десятки	2	2-6 февраля
19.	Сложение и вычитание двухзначные одинаковые 11-44	2	9-13 февраля
20.	Сложение и вычитание двухзначные одинаковые 11-55	2	16-20 февраля
21.	Сложение и вычитание двухзначные одинаковые 11-99	2	24-27 февраля
22.	«Сложение и вычитание двухзначные разные (два ряда)	2	2-6 марта
23.	Сложение и вычитание двухзначные разные	2	10-13 марта
24.	Операция «Сложение 5»: Метод «помощь брата» (часть 1)	2	16-20 марта
25.	Операция «Сложение 5»: Метод «помощь брата»	6	24 марта -10 апреля
26.	Операция «Вычитание 5»: Метод «помощь брата»	6	13-30 апреля
27.	Операции «Сложение и вычитание 5»: Метод «помощь брата»	6	4-22 мая
28.	Операции «Сложение и вычитание 5» на ментальной карте: Метод «помощь брата»	4	25-5 июня
29.	Тестирование: олимпиада первого уровня	2	8-11 июня
<b>ИТОГО</b>		<b>80</b>	

